



HEBAMMENPRAXIS  
WETZLAR



HEBAMMENPRAXIS  
WETZLAR



HEBAMMENPRAXIS  
WETZLAR

## Unsere Praxisräume

Warme Farben und ein wohnliches Ambiente sorgen für eine entspannte Atmosphäre.



## So erreichen Sie uns:

### Kooperationspartnerinnen



**Natascha Leimenstoll**  
Hebamme  
Tel. 06441 / 390303  
nl@hebammenpraxis-wetzlar.de



**Kerstin Ahäuser**  
Hebamme  
Tel. 06441 / 48164  
ka@hebammenpraxis-wetzlar.de

### Die Praxis



Hebammenpraxis Wetzlar  
Hausertorstraße 47 b  
35578 Wetzlar

@ praxis@hebammenpraxis-wetzlar.de

☎ 0 6441 / 4 68 96

© www.mick-werbung.de

[www.hebammenpraxis-wetzlar.de](http://www.hebammenpraxis-wetzlar.de)

Programm  
**2024**



# HEBAMMENPRAXIS WETZLAR

## Unsere Tätigkeiten:

- **Schwangerenvorsorgeuntersuchungen**
- **Beratungen**
- **Risikoschwangerenbetreuung**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**  
Wie z.B. Übelkeit, Rückenbeschwerden, Sodbrennen, vorzeitige Wehen etc.  
Hebammenhilfe ist ab dem ersten Tag der Schwangerschaft Leistung der Krankenkasse.
- **Geburtsvorbereitung**
- **Wochenbettbetreuung**
- **Stillberatung**  
Bei den o.g. Tätigkeiten handelt es sich um Leistungen Ihrer Krankenversicherung - es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.
- **Beikostberatung**
- **Akupunktur**
- **Moxa-Therapie**  
bei Beckenendlagen ab der 34. Schwangerschaftswoche und bei Hämorrhoiden

## Geburtsvorbereitung

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen Körperübungen, Entspannung, Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Es bleibt auch Raum für Gespräche. Wir wollen Ihnen helfen, die eigenen Kräfte und Fähigkeiten zu entdecken und sich auf die Erfahrung der Geburt offen und zuversichtlich einzustellen.

### Termine:

Dienstags- oder Mittwochsabend  
(Um die Kurse gut koordinieren zu können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.)

### Kosten:

(Die Krankenkassen tragen einen Teil der Kosten.)  
Ihr Eigenanteil für 8 Termine a 2 Stunden beträgt für Paare 140,10 €, für Frauen 28,66 Euro

## Säuglingspflege

Wie gehe ich mit einem Neugeborenen um? Was brauche ich? Was muss ich mir anschaffen oder was kann ich getrost im Regal liegen lassen? Alternative Wickelmethode und, und, und...

### Kosten:

30 € pro Person oder 45 € pro Paar.

### Termine:

Donnerstags von 18:00 - 22:00 Uhr  
22. Februar, 6. Juni und 17. Oktober 2024

### Leitung und Anmeldung:

Hebamme Kerstin Ahäuser, Tel. 06441 / 48164

## Rückbildungsgymnastik

Erkundigen Sie sich, wann der nächste Kurs anfängt und melden Sie sich nach der Geburt sofort an.

**Kursdauer:** 10 Treffen.

**Kosten:** übernimmt die Krankenversicherung

### Termine:

Kurse mit Babies jeweils mittwochs ab 10:00 Uhr.  
Ruhiger Kurs ohne Baby dienstags (sollte es nötig sein den Kurs zu teilen, auch montags) ab 18:00 Uhr.

### Leitung und Anmeldung:

Hebamme Natascha Leimenstoll, Tel. 06441 / 390303

## Babymassage

für Säuglinge von der 6.-16. Lebenswoche

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Kindes nach Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Durch die indische Babymassage entspannt es sich und fühlt sich wohl. Gleichzeitig werden die inneren Organe sowie der Kreislauf angeregt.

### Termine und Kosten:

auf Anfrage, jeweils 4 x 1 Stunde.  
Kursgebühr: 60 €

### Kontakt und Anmeldung:

Lena Kinzenbach Tel. 06441 / 6690745

## Ellibel Babykurse „Spielend bewegen“

Warum ist mein Baby wie es ist? Geht es nur mir so?

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der geistigen und motorischen Entwicklung deines Babys. Wir singen, spielen, lernen Schosstreiter und Singspiele. Wir verbinden Spiel und Spaß mit Austausch und Information, um dein Baby besser zu verstehen.

Spiele, Knieritter und Infos zur geistigen und motorischen Entwicklung deines Babys im Alter von 3-12 Monate.

### Termine und Kosten:

auf Anfrage, jeweils 6 Termine a 60 min, 84 €

### Anmeldung Trageberatung und Kurse:

Lena Kinzenbach, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
www.ellibel.de, E-Mail: info@ellibel.de, Tel.: 06441 66 90 745

## Trageberatung

Durch eine herstellerunabhängige Beratung möchte ich Ihnen, mit Erfahrung und erlerntem Wissen die Freude am Tragen vermitteln. Denn Tragen fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind, fördert das Gleichgewicht, beruhigt das Kind.

### Leitung und Anmeldung:

Lena Kinzenbach, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
www.ellibel.de, info@ellibel.de, Tel.: 06441 / 66 90 745